

Mida teha COVID-19 haigusjuhtumi korral?

Haigustunnused

COVID-19 sümptomid ei ole senini täiesti selged. Samuti ei ole veel teada, kui tõsiselt võivad sümptomid avalduda või kui paljudel on ainult väga kerged sümptomid või puuduvad need üldse. Enamik COVID-19 nakkuse juhtumid ei ole rasked.

Kõige sagedasemad COVID-19 sümptomid on:

- Peavalu
- Haistmis- või maitsmismeele kadu
- Ninakinnisus
- Köha
- Väsimus ja nõrkustunne
- Lihavalu
- Nohu
- Kurguvalu
- Palavik

Kerge nohu või köhaga võib haridusasutuses viibida siis, kui haigustunnuste päritolu on teada, näiteks on inimene paranenud mõnest hooajalisest nakkushaigusest, tema enesetunne on üldiselt hea, aga jäänud on kerge jääkköha või -nohu. Samuti juhul, kui on tegemist allergilise seisundiga.

Käitumine haigestumise korral

Kui haigustunnused ilmnevad haridusasutuses viibides, tuleb sellest teavitada asutuse juhtkonda ja/või inimesi, kes edasist tegevust korraldavad.

Haigustunnustega inimesele tuleb anda mask ja ta teistest isoleerida.

Sõltuvalt vanusest saadetakse haigestunu koju või oodatakse juhendaja/õpetaja/kooliõe järelevalvel lapsevanema saabumiseni, kasutades selleks sobivat ruumi.

Mistahes haigustunnuste korral tuleb jääda koju ja võtta edasiste suuniste saamiseks ühendust oma perearstiga, kes suunab vajadusel SARS-CoV-2-testi tegema. Kiirete küsimustega saab pöörduda perearsti nõuandeliinile 1220.

Lähikontaktsete testimine ja lihtsustatud karantiin

Kui lähikontakt COVID-19 viiruse kandjaga toimus koolis, ei pea haigustunnusteta kuni 12-aastased õpilased ja täielikult vaksineeritud inimesed jääma karantiini ega end ka testima.

Täielikult vaksineerimata 12–18aastastele (kaasa arvatud) õpilastele, samuti õpilastele, kes saavad 2021/2022. õppeaastal 19aastaseks, kehtib haridusasutuses saadud lähikontakti korral

LIHTSUSTATUD KARANTIINI KORD:

- Esimesel võimalusel tuleb teha kiirtest haridusasutuses ja meditsiinitöötaja järelvalvel.
- Kui kiirtesti tulemus on negatiivne ja haigustunnused puuduvad, tohib jätkata üldhariduskoolis kontaktõppes. 10 päeva jooksul pärast lähikontaktse tuvastamist ei tohi osa võtta muudest tegevustest nagu huviharidus, rühmaviisiline sportimine jm.
- Kui kiirtest on positiivne, tuleb jääda karantiini.
- Mitte varem kui 72 tundi pärast kiirtesti tuleb teha PCR-test. PCR-testi teeb kooliõde kurguloputusvedelikust.
- Kui PCR-testi tulemus on negatiivne, tohib jätkata kontaktõppes.
- Kui test osutub positiivseks, tuleb kohe jääda karantiini.

Kui vanem või eestkostja või õpilane ise ei anna luba õpilase testimiseks, peab õpilane jääma tavapärasel korras karantiini, sest puudub võimalus teha kindlaks tema nakkusohutus. Karantiini ajal ei ole koolil kohustust teda õppetöösse kaasata.

Kui täielikult vaksineerimata 12–18 aastane õpilane ja õpilane, kes saab 2021/2022 õppeaastal 19aastaseks saab lähikontaktseks väljaspool üldhariduskooli, peab ta vanusest sõltumata jääma eneseisolatsiooni tavapärasel korras.

Üldised karantiinireeglid

Lähikontaktsena **PEAVAD** karantiini jääma:

- haigustunnustega inimesed;
- positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni;
- inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.

Lähikontaktsena **EI PEA** karantiini jääma haigustunnusteta:

- 1.–6. klassi õpilased, kes on kuni 12-aastased, kui lähikontakt toimus üldhariduskoolis. 10 päeva jooksul pärast lähikontaktsuse tuvastamist ei tohi osa võtta muudest tegevustest nagu huviharidus, rühmaviisiline sportimine jm;
- inimesed, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID-tõend;
- inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud;
- inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse kaitse;
- inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud koroonahaigusesse ning kelle arst on terveks tunnistanud